LOPŠELIS – DARŽELIS „KLUMPELĖ“ 2018 03 26– 03 30

MENIU

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai. Kukurūzų košė su sviestu 150/6-200/7. Batonas su sviestu ir sūriu 30/5/15-40/9/20. Kmynų arbata 150-150. Pietūs. Mėsiška pupelių sriuba su duona. 150/30-200/40. Gabalėliais troškinta kiauliena su padažu 60-70 makaronai 80-100,rauginti agurkai 30-40. Sulčių gėrimas 150-150. Vakarienė. Šaldytų daržovių troškinys su bulvių koše50/120-60/140 kefyras 200- 200 Obuoliai.100-100	Pusryčiai. Avižinių dribsnių košė su sviestu 150/6-200/7. Batonas su sviestu ir dešra 30/5/15-40/9/20. Arbata 150-150. Obuoliai. Pietūs. Žuvienė su žuvies kukuliais grietine duona. 150/30-200/40. Žuvis kepta 60-80 , bulvės, kopūstų salotos 30-40. Citrinų gėrimas 150-150. Vakarienė. Bulviniai piršteliai su varške160/15 -200/20 kefyras.100-120	Pusryčiai. Grikių košė su sviestu 150/4-200/5. Jogurtas 120-150. Arbata 150-200 Bananai.100-130 Pietūs. Vištienos sultinys su duona 150/30-200/40. Vištienos maltinukai iš file 70-80, ryžiai 80-100, morkų salotos 30-40. Vaisių kompotas 150-150. Vakarienė. Daržovių troškinys su mėsa 140-180.duona 30-40. Arbata 150-150.	Pusryčiai. Manų košė su uogiene150/15-200/20. Batonas su sviestu ir sūriu 30/5/15-40/9/25 Kmynų arbata150-150. **Pietūs.** Mėsiška rūgštynių sriuba su duona 150/30-200/40. Balandėliai lenkiški su padažu, 70/20-90/40 bulvės 80-80 .pomidorai Obuolių razinų kompotas 150-200. Vakarienė. Pieniška makaronų sriuba.150-200 Meduoliai 40-50 Jogurtas 100-130	Pusryčiai. Miežinių kruopų košė susviestu150/15-200/20. Batonas su sviestu ir sūriu 30/5/15-40/9/25 Kmynų arbata150-150. **Pietūs.** Mėsiška burokėlių sriuba su duona 150/30-200/40. Troškinti kopūstai su mėsa 50/100-60/120 bulvės 80-100 . Obuolių kompotas 150-200. Vakarienė. Omletas su sviestu, ž. žirneliai, duona. Mėtų arbata. Obuoliai.

Savaitės eigoje gali būti keičiamas.

Dietistė J. Andriukaitienė