

Patvirtino:

Patvirtinta: 2026.04.07

Pradėtas taikyti: 2026.04.13



Direktorė

Jūliana Bitvinskienė

# **Kauno lopšelis darželis „Klumpelė”**

Pienių g. 14, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

### **1 - 3 METŲ**

**Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7.00 iki 19.00 val.**

1 savaitė  
Pirmadienis



Direktorė

Jolanta Bitvinskaitė

## Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kuskuso košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	43703	115/6	1,40	4,99	11,01	94,58
Sezoniniai vaisiai	6030	70	0,63	0,07	8,19	35,91
Vaisių juostelė	8552	50	0,74	0,16	39,79	163,50
Nesaldinta vaisinė arbata	1221	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>2,76</b>	<b>5,22</b>	<b>59,00</b>	<b>294,01</b>

## Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	29241	100	2,69	2,25	7,63	61,56
Vištienos filė kotletai su fermentiniu sūriu 45proc.rieb. (tausojantis)	15025	58/7	14,84	6,60	8,04	150,93
Bulvių košė (tausojantis)	2496	100	2,18	2,92	17,87	106,47
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	22724	45	0,71	1,70	2,80	29,37
Agurkai	2458	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	419	100	0,02	0,00	0,50	2,06
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,86</b>	<b>13,48</b>	<b>38,51</b>	<b>358,78</b>

## Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su sviestu 82 proc. rieb. ir fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. (tausojantis)	20688	120/4/15	9,62	8,32	23,17	206,06
Pomidorai	10824	25	0,25	0,10	1,45	7,70
Liofilizuotos braškės	21019	7	0,53	0,26	3,54	18,63
Sezoniniai vaisiai	848	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Nesaldinta juodoji arbata	1217	150	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,73</b>	<b>8,68</b>	<b>36,09</b>	<b>265,37</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>34,35</b>	<b>27,38</b>	<b>133,59</b>	<b>918,16</b>

1 savaitė  
Antradienis



Direktorė  
Lina Bivinskienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su braškėmis (tausojantis) (augalinis)	16199	158/12	2,91	5,24	20,17	139,44
Fermetinio sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	26501	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Nesaldinta juodoji arbata	1217	150	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,59</b>	<b>13,56</b>	<b>20,33</b>	<b>257,70</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	82273	100	0,69	0,94	5,18	31,90
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	9117	130/50	18,04	10,52	49,08	363,17
Grietinė 30 proc.rieb.	24911	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Agurkai	2458	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Pomidorai	30374	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	1227	100	0,06	0,02	0,54	2,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,86</b>	<b>13,47</b>	<b>59,54</b>	<b>438,86</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	870	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Ruginė duona su sviestu 82 proc.rieb.	21021	20/5	1,25	4,30	9,16	80,32
Konservuoti žali žirneliai	2456	30	1,32	0,09	3,75	21,09
Sezoniniai vaisiai	1425	80	0,24	0,32	11,91	51,44
Nesaldinta juodoji arbata	1217	150	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,42</b>	<b>11,25</b>	<b>25,36</b>	<b>244,37</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>43,87</b>	<b>38,28</b>	<b>105,24</b>	<b>940,92</b>

Patvirtino:

1 savaitė  
Trečiadienis
 Direktorė  
Jolanta Bitvinskienė  

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su trintomis braškėmis (tausojantis)	14301	135/15	5,72	2,24	37,21	191,88
Vaisių tyrė	26422	95	0,67	0,45	17,10	75,08
Sezoniniai vaisiai	848	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Nesaldinta kmyņų arbata	12592	150	0,06	0,04	0,15	1,23
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,76</b>	<b>2,73</b>	<b>62,38</b>	<b>301,15</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba su žiediniais kopūstais ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	29308	100	3,71	1,77	12,01	78,82
Veršienos kumpio kukuliai su avių sėlenomis (tausojantis)	43355	80	18,89	4,87	4,99	139,31
Grikių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	1664	48/2	4,21	2,67	23,11	133,35
Ridikėlių ir morkų salotos	66276	95	0,94	5,08	7,15	78,09
Agurkai	68139	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	9045	100	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>28,16</b>	<b>14,40</b>	<b>49,48</b>	<b>440,17</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc.rieb. apkepas (tausojantis)	889	100	14,22	11,73	16,38	227,97
Natūralus jogurtas 3 proc. rieb. su trintomis vyšniomis	24915	20/20	0,92	0,68	4,99	29,76
Nesaldinta vaisinė arbata	1221	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,15</b>	<b>12,41</b>	<b>21,37</b>	<b>257,76</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>50,07</b>	<b>29,54</b>	<b>133,23</b>	<b>999,07</b>

1 savaitė  
Ketvirtadienis



Direktorė  
Ritvinskienė  
*J. B. R.*

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	35677	175/5	4,17	5,43	23,10	157,92
Sumuštinis su tepamu lydytu sūreliu 50 proc. rieb.	21235	25/15	3,44	3,91	14,31	106,15
Liofilizuoti bananai	26423	10	0,52	0,27	8,00	36,50
Nesaldinta vaisinė arbata	1221	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,13</b>	<b>9,60</b>	<b>45,41</b>	<b>300,59</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	6295	100	0,89	1,00	7,18	41,24
Afrikinio šamo filė maltinukas (tausojantis)	28233	90	15,51	10,92	4,90	179,92
Virti plikyti ryžiai su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	11009	98/2	2,88	1,78	26,41	133,16
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais	81328	100	2,25	3,20	4,29	54,90
Pomidorai	10824	25	0,25	0,10	1,45	7,70
Vanduo su braškėmis	12755	150	0,05	0,03	0,41	2,10
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,84</b>	<b>17,02</b>	<b>44,63</b>	<b>419,03</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynai su varške 9 proc. rieb.	20691	75/25	12,62	11,54	23,39	247,93
Natūralus jogurtas 3 proc. rieb. su trintomis vyšniomis	24915	20/20	0,92	0,68	4,99	29,76
Sezoniniai vaisiai	21453	130	0,52	0,00	7,93	33,80
Nesaldinta vaisinė arbata	1221	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,06</b>	<b>12,23</b>	<b>36,31</b>	<b>311,51</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>44,02</b>	<b>38,85</b>	<b>126,35</b>	<b>1031,13</b>

1 savaitė  
Penktadienis



Stekėnė  
Lina Bitynskienė  
JB

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	688	150	5,53	4,67	30,39	185,68
Sezoniniai vaisiai	31963	90	0,81	0,36	13,32	59,76
Nesaldinta juodoji arbata	1217	150	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,34</b>	<b>5,03</b>	<b>43,71</b>	<b>245,46</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	3111	100	3,28	1,03	11,31	67,56
Grietinė 30 proc.rieb.	24911	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Plikytų ryžių plovas su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	43151	110/60	18,84	11,69	33,11	312,96
Pomidorai ir agurkai	71584	30/60	0,72	0,12	3,42	17,64
Plėšyti švieži aisbergo salotų lapai	1294	20	0,20	0,02	0,60	3,38
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	419	100	0,02	0,00	0,50	2,06
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,21</b>	<b>14,65</b>	<b>49,10</b>	<b>421,08</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	12188	60	8,32	11,52	1,92	144,64
Konvekinėje keptos bulvės (tausojantis) (augalinis)	10606	80	1,70	2,59	16,75	97,05
Agurkai	2458	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Kefyras 2,5 proc. rieb.	9825	95	3,04	2,38	3,80	48,74
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,48</b>	<b>16,48</b>	<b>24,15</b>	<b>298,82</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>43,02</b>	<b>36,16</b>	<b>116,95</b>	<b>965,36</b>

2 savaitė  
Pirmadienis



Direktorė  
Janta Bitvinskienė  
*J. Bitvinskienė*

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių grūdų dribsnių (avižinių, miežinių, kvietinių, ruginių, sorų) košė su braškėmis ir kriaušėmis (tausojantis)	16203	160/15/11	7,07	5,53	34,86	217,48
Fermetinio sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	8992	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	6030	70	0,63	0,07	8,19	35,91
Nesaldinta vaisinė arbata	1221	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,04</b>	<b>9,76</b>	<b>43,13</b>	<b>312,53</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnelių, morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	60177	100	2,05	2,69	10,61	74,86
Kapotos vištienos filė, šlaunelių/kumpelių mėsos kepsniukai	42941	80	13,58	7,51	3,82	137,14
Bulvių košė (tausojantis)	2496	100	2,18	2,92	17,87	106,47
Agurkų, kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi	70399	100	1,04	3,02	3,35	44,80
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	1227	100	0,06	0,02	0,54	2,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,91</b>	<b>16,16</b>	<b>36,19</b>	<b>365,79</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su sviestu 82 proc.rieb. ir fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojantis)	20688	120/4/15	9,62	8,32	23,17	206,06
Konservuoti agurkai	89827	100	0,80	0,20	2,75	16,00
Liofilizuoti mangai	26421	5	0,17	0,14	4,55	20,13
Pienas 2,5 proc.rieb.	1214	100	2,80	2,50	4,70	52,50
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,40</b>	<b>11,16</b>	<b>35,18</b>	<b>294,69</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>45,34</b>	<b>37,07</b>	<b>114,49</b>	<b>973,01</b>

2 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu 82 proc. rieb. ir trintomis avietėmis (tausojantis)	47377	132/5/15	6,82	7,75	25,99	201,03
Sezoniniai vaisiai	848	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Nesaldinta juodoji arbata	1217	150	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,14</b>	<b>7,75</b>	<b>33,91</b>	<b>234,01</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	29743	100	1,04	0,07	9,31	42,03
Lietiniai blynai su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa	15386	50/50	19,22	12,68	36,31	336,20
Grietinė 30 proc.rieb.	24911	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Pomidorai, agurkai, morkos	33725	28/28/30	0,78	0,14	5,53	26,49
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	9045	100	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,25</b>	<b>14,70</b>	<b>52,13</b>	<b>425,79</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc.rieb. apkepas (tausojantis)	889	100	14,22	11,73	16,38	227,97
Natūralus jogurtas 3 proc. rieb. su trintomis braškėmis	25097	20/20	0,88	0,68	4,09	26,00
Nesaldinta kmynų arbata	12592	150	0,06	0,04	0,15	1,23
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,16</b>	<b>12,45</b>	<b>20,62</b>	<b>255,20</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>43,56</b>	<b>34,90</b>	<b>106,66</b>	<b>915,00</b>

2 savaitė  
Trečiadienis



Patvirtino:

Dirbtinė  
Janta Būtvinskienė  
*J.Bišk*

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu 82 proc. rieb. ir trintomis braškėmis (tausojantis)	35822	130/5/15	5,17	5,87	25,45	175,31
Sumuštinis su tepamu lydytu sūreliu 50 proc. rieb.	21235	25/15	3,44	3,91	14,31	106,15
Sezoniniai vaisiai	1E+05	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta kmynų arbata	12592	150	0,06	0,04	0,15	1,23
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,07</b>	<b>9,82</b>	<b>46,01</b>	<b>308,68</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	82273	100	0,69	0,94	5,18	31,90
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	435	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	19285	80	17,50	14,08	0,74	199,64
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	13797	60	1,20	0,06	11,82	52,62
Agurkai	2458	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais	81328	100	2,25	3,20	4,29	54,90
Stalo vanduo paskanintas melionais	9423	100	0,02	0,00	0,37	1,56
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,29</b>	<b>18,47</b>	<b>33,20</b>	<b>392,18</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Širdelės formos (čirviniai) blynai	29003	100	8,25	12,47	37,14	293,83
Trintos avietės	33038	20	0,24	0,12	3,49	16,00
Nesaldinta vaisinė arbata	1221	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,50</b>	<b>12,59</b>	<b>40,63</b>	<b>309,85</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>40,86</b>	<b>40,88</b>	<b>119,83</b>	<b>1010,72</b>

2 savaitė  
Ketvirtadienis



Patvirtino:

  
 Direktorė  
 Jolanta Bitvinskienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. (tausojantis)	309	81/9	10,41	10,85	5,30	160,43
Ruginė duona su sviestu 82 proc. rieb.	21021	20/5	1,25	4,30	9,16	80,32
Pomidorai	10824	25	0,25	0,10	1,45	7,70
Sezoniniai vaisiai	2180	60	0,42	0,12	10,80	45,96
Nesaldinta kmynų arbata	12592	150	0,06	0,04	0,15	1,23
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,38</b>	<b>15,41</b>	<b>26,86</b>	<b>295,64</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	3120	100	2,74	1,49	10,06	64,63
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	435	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Vištienos file guliašas (tausojantis)	42813	65/15	18,51	3,57	4,76	125,21
Virtas kuskusas (tausojantis) (augalinis)	1639	110	1,34	0,07	8,12	38,47
Paprikos, brokoliai	1510	40	1,01	0,13	2,97	17,08
Morkų lazdelės	749	100	1,10	0,11	11,41	51,00
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	9045	100	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,98</b>	<b>5,58</b>	<b>47,25</b>	<b>343,13</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių apkepas su fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. (tausojantis)	28438	70/15	6,56	10,88	17,62	194,60
Kefyras 2,5 proc. rieb.	6058	150	4,80	3,75	6,00	76,95
Sezoniniai vaisiai	71363	130	0,91	0,26	7,80	37,18
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,27</b>	<b>14,89</b>	<b>31,42</b>	<b>308,73</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>50,63</b>	<b>35,87</b>	<b>105,53</b>	<b>947,50</b>

2 savaitė  
Penktadienis



Patvirtino:  
Direktorė  
Jolanta Bitvinskienė  
*J. Bitvinskienė*

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su braškėmis (tausojantis) (augalinis)	16199	158/12	2,91	5,24	20,17	139,44
Pienas 2,5 proc.rieb.	1214	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)	1425	80	0,24	0,32	11,91	51,44
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,94</b>	<b>8,05</b>	<b>36,78</b>	<b>243,38</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	74615	150	1,79	0,95	11,40	61,33
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	435	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Virti makaronai su malta kiaulienos mente (tausojantis)	35486	82/28	12,20	10,93	24,81	246,38
Pomidorai ir agurkai	71584	30/60	0,72	0,12	3,42	17,64
Avokadai	1E+05	25	0,43	6,60	1,28	66,20
Vanduo su braškėmis	12755	150	0,05	0,03	0,41	2,10
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,40</b>	<b>18,83</b>	<b>50,43</b>	<b>436,81</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (tausojantis)	33913	140	3,76	5,59	14,29	122,50
Karštas sumuštinis su pomidorais ir fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. (tausojantis)	19293	30/10/20	7,90	6,35	16,55	154,90
Sezoniniai vaisiai	71364	60	0,18	0,24	7,38	32,40
Nesaldinta juodoji arbata	1217	150	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,84</b>	<b>12,17</b>	<b>38,22</b>	<b>309,82</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>34,19</b>	<b>39,06</b>	<b>125,43</b>	<b>990,01</b>

3 savaitė  
Pirmadienis



Patvirtino:  
Direktorė  
Janta Bitvinskienė

*J. Bitė*

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	688	150	5,53	4,67	30,39	185,68
Sezoniniai vaisiai	848	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Pienas 2,5 proc.rieb.	1214	100	2,80	2,50	4,70	52,50
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,65</b>	<b>7,17</b>	<b>43,01</b>	<b>271,14</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kalakutienos filė sultinys su bolivine balanda (tausojantis)	63979	92/8	3,68	0,92	6,83	50,29
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	435	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Keptas kalakutienos filė maltinukas (tausojantis)	14790	60	13,79	6,30	5,92	135,54
Žirnių košė su morkomis ir sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	15505	80/2	11,10	2,14	27,83	174,98
Kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi	81724	70	0,96	1,51	3,01	29,43
Ridikėliai	12410	20	0,21	0,01	0,57	3,25
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	9045	100	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>31,02</b>	<b>11,09</b>	<b>54,09</b>	<b>440,23</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynai su bananais	29004	110	9,66	8,83	43,81	293,36
Trintos mėlynės	33055	20	0,07	0,02	4,69	19,24
Nesaldinta kmylių arbata	12592	150	0,06	0,04	0,15	1,23
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,79</b>	<b>8,89</b>	<b>48,66</b>	<b>313,83</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>49,46</b>	<b>27,15</b>	<b>145,76</b>	<b>1025,20</b>

3 savaitė  
Antradienis



Patvirtino:

Direktorė  
Dovilinskienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu 82 proc. rieb. ir braškėmis (tausojantis)	12931	150/5/15	4,61	5,94	32,76	202,96
Sezoniniai vaisiai	1423	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta kmylių arbata	12592	150	0,06	0,04	0,15	1,23
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,47</b>	<b>6,30</b>	<b>51,63</b>	<b>285,15</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	74653	180	4,01	1,76	27,78	142,95
Bulvių plokštainis su vištienos filė	28448	135/40	17,10	3,25	30,68	220,38
Grietinė 30 proc.rieb.	24911	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Pomidorai	10824	25	0,25	0,10	1,45	7,70
Agurkai	2458	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Paprika	10825	30	0,27	0,06	2,01	9,66
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	419	100	0,02	0,00	0,50	2,06
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,23</b>	<b>6,97</b>	<b>64,25</b>	<b>408,62</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (varškė 9 proc.rieb.) (tausojantis)	1079	130	19,38	9,07	35,08	299,48
Trintos braškės	9527	20	0,13	0,07	3,09	13,57
Nesaldinta vaisinė arbata	1221	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,51</b>	<b>9,15</b>	<b>38,18</b>	<b>313,07</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>47,21</b>	<b>22,42</b>	<b>154,06</b>	<b>1006,84</b>

3 savaitė  
Trečiadienis



Patvirtino:

Direktorė  
Jolanta Bitvinskienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	498	100	9,71	11,14	5,73	162,04
Agurkai	2458	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Ruginė duona su sviestu 82 proc.rieb.	21021	20/5	1,25	4,30	9,16	80,32
Sezoniniai vaisiai	6030	70	0,63	0,07	8,19	35,91
Nesaldinta juodoji arbata	1217	150	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,01</b>	<b>15,51</b>	<b>24,77</b>	<b>286,69</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais (augalinis) (tausojantis)	74667	140/17	2,19	4,63	13,56	104,67
Jūros lydekos filė maltinukas (tausojantis)	8755	90	15,26	5,32	4,54	127,09
Virti plikyti ryžiai su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	11009	98/2	2,88	1,78	26,41	133,16
Aisbergo salotos su agurkais, pomidorais	96943	130	1,30	1,25	6,06	40,71
Stalo vanduo paskanintas melionais	9423	100	0,02	0,00	0,37	1,56
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,65</b>	<b>12,98</b>	<b>50,94</b>	<b>407,19</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc.rieb. apkepas (tausojantis)	889	100	14,22	11,73	16,38	227,97
Natūralus jogurtas 3 proc.rieb. su trintomis braškėmis	25097	20/20	0,88	0,68	4,09	26,00
Sezoniniai vaisiai	71363	130	0,91	0,26	7,80	37,18
Nesaldinta kmyną arbata	12592	150	0,06	0,04	0,15	1,23
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,07</b>	<b>12,71</b>	<b>28,42</b>	<b>292,38</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>49,74</b>	<b>41,20</b>	<b>104,13</b>	<b>986,26</b>

3 savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu 82 proc. rieb. ir trintomis avietėmis (tausojantis)	47377	132/5/15	6,82	7,75	25,99	201,03
Sezoniniai vaisiai	1425	80	0,24	0,32	11,91	51,44
Nesaldinta vaisinė arbata	1221	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,06</b>	<b>8,07</b>	<b>37,90</b>	<b>252,49</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	74615	150	1,79	0,95	11,40	61,33
Kiaulienos kumpio ir jautienos kumpio maltinis (tausojantis)	35584	90	16,26	8,10	9,36	175,40
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	20814	100	6,00	1,28	23,20	128,32
Plėšyti švieži aisbergo salotų lapai	1294	20	0,20	0,02	0,60	3,38
Pomidorai ir agurkai	71584	30/60	0,72	0,12	3,42	17,64
Stalo vanduo paskanintas melionais	9423	100	0,02	0,00	0,37	1,56
Sezoniniai vaisiai	6030	70	0,63	0,07	8,19	35,91
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,63</b>	<b>10,54</b>	<b>56,54</b>	<b>423,54</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grūdėta varškė 7 proc. rieb.	30092	130	15,60	9,10	3,51	158,34
Trintos braškės	9527	20	0,13	0,07	3,09	13,57
Bandelė su cinamonu	8554	30	1,86	1,23	16,97	86,40
Pienas 2,5 proc.rieb.	1214	100	2,80	2,50	4,70	52,50
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,39</b>	<b>12,90</b>	<b>28,28</b>	<b>310,81</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>53,08</b>	<b>31,51</b>	<b>122,72</b>	<b>986,84</b>

3 savaitė  
Penktadienis



Patvirtino:

Jolanta Bitvinskienė  
*J. Bitvinskienė*

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	10878	147/3	3,70	2,94	29,22	158,14
Natūralus jogurtas 3 proc. rieb.	4680	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Trintos braškės	9527	20	0,13	0,07	3,09	13,57
Sezoniniai vaisiai	848	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Liofilizuoti ananasai	26426	6	0,20	0,07	5,01	21,39
Nesaldinta juodoji arbata	1217	150	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,97</b>	<b>6,83</b>	<b>51,62</b>	<b>303,82</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	77926	100	1,68	1,47	13,29	73,14
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	435	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Grikių ir kiaulienos kumpio troškiny su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	29437	65/45/10	15,11	7,59	25,89	232,26
Pomidorai ir agurkai	71584	30/60	0,72	0,12	3,42	17,64
Vanduo su braškėmis	12755	150	0,05	0,03	0,41	2,10
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,78</b>	<b>9,41</b>	<b>52,12</b>	<b>368,31</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta varškė 9 proc. rieb. su braškėmis	21409	110/15	17,25	9,42	7,40	183,38
Batonas	26454	30	2,40	0,69	16,02	79,89
Sezoniniai vaisiai	21453	130	0,52	0,00	7,93	33,80
Nesaldinta vaisinė arbata	1221	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,17</b>	<b>10,11</b>	<b>31,35</b>	<b>297,10</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>47,92</b>	<b>26,35</b>	<b>135,09</b>	<b>969,22</b>