

Patvirtino:

Patvirtinta: 2026.04.07

Pradėtas taikyti: 2026.04.13



Direktorė
Jolanta Bitvinskienė

Kauno lopšelis darželis „Klumpelė”

Pienių g. 14, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-7 METŲ (priešmokyklinukų)

Nemokamas maitinimas

**Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 19.00 val.**

1 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kuskuso košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	43704	130/7	1,56	6,23	12,25	111,28
Sezoniniai vaisiai	6029	140	1,26	0,14	16,38	71,82
Vaisių juostelė	7627	50	0,74	0,16	39,79	163,50
Nesaldinta vaisinė arbata	447	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,55	6,53	68,42	346,63

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	25531	150	4,69	3,46	13,07	102,14
Vištienos filė kotletai su fermentiniu sūriu 45proc.rieb. (tausojantis)	43157	73/7	18,40	7,35	8,03	171,91
Bulvių košė (tausojantis)	408	120	2,61	3,51	21,44	127,76
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	29394	70	0,94	6,46	3,78	76,99
Agurkai	9882	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	9634	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			27,00	20,78	48,22	487,86

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Liofilizuoti bananai ir mangai	26996	15/15	1,25	0,78	24,41	109,65
Sezoniniai vaisiai	73285	105	0,6	0	9,15	39
Iš viso maitinimui:			1,85	0,78	33,56	148,65

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su sviestu 82 proc.rieb. ir fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojantis)	21045	130/4/15	10,33	8,47	25,88	221,04
Pomidorai	9884	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Liofilizuotos braškės	21387	14	1,06	0,52	7,08	37,25
Sezoniniai vaisiai	792	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta juodoji arbata	2190	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,09	9,11	44,61	308,76
Iš viso dienai:			44,49	37,2	194,81	1291,9

1 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Direktorė
Jolanta Bitvinskienė
J. Bitvinskienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su braškėmis (tausojantis)(augalinis)	16200	175/15	3,84	5,30	26,62	169,52
Fermentinio sūrio lazdelės 40 proc. rieš.	26599	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Nesaldinta juodoji arbata	2190	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,52	13,62	26,78	287,79

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	82275	150	0,99	1,40	7,72	47,40
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	748	140/60	18,04	11,52	49,08	372,17
Grietinė 30 proc. rieš.	25263	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Agurkai	82574	100	0,7	0	2,8	14
Pomidorai	9884	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	451	150	0,09	0,02	0,80	3,77
Iš viso maitinimui:			20,63	19,06	62,68	504,82

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Natūralus jogurtas 3 proc. rieš. su trintomis vyšniomis	25605	125/35	4,94	3,89	14,82	114,03
Liofilizuotos braškės	21730	16	1,22	0,59	8,1	42,58
Iš viso maitinimui:			6,16	4,48	22,92	156,61

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	4667	120	15,24	13,08	1,08	183,00
Ruginė duona su sviestu 82 proc. rieš.	21389	20/5	1,25	4,30	9,16	80,32
Konservuoti žali žirneliai	2457	40	1,76	0,12	5,00	28,12
Sezoniniai vaisiai	1424	100	0,30	0,30	12,10	52,30
Nesaldinta juodoji arbata	2190	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,55	17,80	27,34	343,77
Iš viso dienai:			59,86	54,96	139,72	1292,99

1 savaitė
Trečiadienis



Direktorė
Jolanta Bitvinskienė
J. Bit

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su trintomis braškėmis (tausojantis)	12656	183/17	7,51	2,98	48,46	250,67
Vaisių tyrė	24101	95	0,67	0,45	17,10	75,08
Sezoniniai vaisiai	792	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta kmynų arbata	24408	200	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			8,97	3,71	76,45	375,13

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba su žiediniais kopūstais ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	25533	150	5,80	5,84	19,33	153,08
Veršienos kumpio kukuliai su avižų sėlenomis (tausojantis)	40280	100	21,77	6,00	6,34	166,44
Grikių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	36134	98/2	4,55	2,76	24,96	142,84
Ridikėlių ir morkų salotos	66277	100	1,00	5,08	6,12	74,20
Agurkai	9882	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	16070	150	0,07	0,01	0,88	3,85
Iš viso maitinimui:			33,53	19,68	59,04	547,42

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių juostelė	10309	48	0,71	0,15	38,44	157,94
Iš viso maitinimui:			0,71	0,15	38,44	157,94

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieb. apkepas (tausojantis)	7332	120	18,83	14,52	25,42	307,72
Natūralus jogurtas 3 proc. rieb. su trintomis vyšniomis	25264	20/20	0,92	0,68	4,99	29,76
Nesaldinta vaisinė arbata	447	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,75	15,21	30,41	337,51
Iš viso dienai:			62,96	38,75	204,34	1418

1 savaitė
Ketvirtadienis



Direktorė
Jolanta Bitynė
J. Bitynė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	36136	195/6	5,62	6,91	29,85	204,11
Sumuštinis su tepamu lydytu sūreliu 50 proc. rieb.	21401	25/15	3,44	3,91	14,31	106,15
Liofilizuoti bananai	24186	10	0,52	0,27	8,00	36,50
Nesaldinta vaisinė arbata	447	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,59	11,09	52,16	346,79

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	6296	150	1,37	1,49	11,39	64,41
Afrikinio šamo filė maltinukas (tausojantis)	26415	90	15,51	10,92	4,90	179,92
Virti plikyti ryžiai su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis) (augalinis)	24459	117/3	4,20	2,66	38,48	194,68
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais	82589	100	2,25	3,20	4,29	54,90
Pomidorai	9884	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo su braškėmis	11168	200	0,07	0,04	0,54	2,80
Iš viso maitinimui:			23,70	18,42	61,34	505,96

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių ir bananų tyrė	26907	190	1,33	0,89	34,2	150,16
Iš viso maitinimui:			1,33	0,89	34,2	150,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynai su varške 9 proc. rieb.	21047	100/40	17,41	14,55	30,22	321,49
Natūralus jogurtas 3 proc. rieb. su trintomis vyšniomis	25264	20/20	0,92	0,68	4,99	29,76
Sezoniniai vaisiai	15237	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta vaisinė arbata	447	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,73	15,23	41,31	377,28
Iš viso dienai:			53,35	45,63	189,01	1380,19

1 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Inspektoriė
Jolanta Bitvinskienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	546	200	7,37	6,22	40,54	247,66
Sezoniniai vaisiai	29099	100	0,90	0,40	14,80	66,40
Nesaldinta juodoji arbata	2190	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,27	6,63	55,34	314,08

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	22217	150	5,24	1,56	17,85	106,42
Grietinė 30 proc.rieb.	11172	10	0,21	2,40	0,22	23,30
Plikytų ryžių plovai su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	36971	140/70	19,25	15,40	42,76	386,60
Pomidorai ir agurkai	71585	35/85	0,95	0,14	4,42	22,73
Plėšyti švieži Aisbergo salotų lapai	629	20	0,20	0,02	0,60	3,38
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	9634	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			25,86	19,52	66,34	544,48

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	19958	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Sezoniniai vaisiai	73285	105	0,6	0	9,15	39
Iš viso maitinimui:			11,28	8,32	9,31	157,24

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	12187	60	8,32	11,52	1,92	144,64
Konvekinėje keptos bulvės (tausojantis) (augalinis)	11686	100	2,66	0,13	26,20	116,64
Agurkai	9882	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Kefyras 2,5 proc.rieb.	7343	140	4,48	3,50	5,60	71,82
Iš viso maitinimui:			15,81	15,15	35,12	340,10
Iš viso dienai:			61,22	49,62	166,11	1355,9

2 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Anta Bilyvinskienė
[Signature]

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių kruopų (avižinių, miežinių, kvietinių, ruginių, sorų) košė su braškėmis ir kriaušėmis (tausojantis)	15288	70/15/1	8,58	8,03	37,94	258,40
Fermentinio sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	8993	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	6029	140	1,26	0,14	16,38	71,82
Nesaldinta vaisinė arbata	447	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,18	12,33	54,41	389,38

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnelių, morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	60178	150	2,76	2,24	15,09	91,62
Kapotos vištienos filė, šlaunelių/kumpelių mėsos kepsniukai	43277	100	16,81	9,37	4,60	170,00
Bulvių košė (tausojantis)	408	120	2,61	3,51	21,44	127,76
Agurkų, kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi	70400	115	1,11	5,02	3,66	64,25
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	451	150	0,09	0,02	0,80	3,77
Iš viso maitinimui:			23,38	20,17	45,6	457,41

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	19958	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Sezoniniai vaisiai	73285	105	0,6	0	9,15	39
Iš viso maitinimui:			11,28	8,32	9,31	157,24

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su sviestu 82 proc.rieb. ir fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojantis)	21045	130/4/15	10,33	8,47	25,88	221,04
Konservuoti agurkai	89828	115	0,92	0,23	3,16	18,40
Liofilizuoti mangai	24067	11	0,34	0,28	9,11	40,26
Pienas 2,5 proc.rieb.	5418	120	3,36	3,00	5,64	63,00
Iš viso maitinimui:			14,95	11,97	43,79	342,70
Iš viso dienai:			64,79	52,79	153,11	1346,73

2 savaitė
Antradienis



Direktorė
Jolanta Bitvinskienė
J.B.

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu 82 proc. rieb. ir trintomis avietėmis (tausojantis)	47402	158/6/18	8,64	9,50	33,11	252,51
Sezoniniai vaisiai	792	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta juodoji arbata	2190	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,04	9,50	43,02	293,74

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	25822	150	1,65	0,09	15,03	67,54
Lietiniai blynai su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa	13006	55/55	19,85	14,26	40,70	370,51
Grietinė 30 proc. rieb.	25263	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Pomidorai, agurkai, morkos	32202	34/35/30	0,94	0,17	6,47	31,14
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	16070	150	0,07	0,01	0,88	3,85
Iš viso maitinimui:			23,03	20,53	63,61	531,28

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Liofilizuoti bananai ir mangai	26996	15/15	1,25	0,78	24,41	109,65
Sezoniniai vaisiai	73285	105	0,6	0	9,15	39
Iš viso maitinimui:			1,85	0,78	33,56	148,65

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieb. apkepas (tausojantis)	7332	120	18,83	14,52	25,42	307,72
Natūralus jogurtas 3 proc. rieb. su trintomis braškėmis	25273	22/22	0,97	0,75	4,50	28,60
Nesaldinta kmylių arbata	24408	200	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			20,19	15,56	30,92	344,50
Iš viso dienai:			54,11	46,37	171,11	1318,17

2 savaitė
Trečiadienis



Direktorė
Jolanta Bitvinskienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu 82 proc.rieb. ir trintomis braškėmis (tausojantis)	36145	175/6/19	6,87	7,80	33,80	232,90
Sumuštinis su tepamu lydytu sūreliu 50 proc.rieb.	21401	25/15	3,44	3,91	14,31	106,15
Sezoniniai vaisiai	15237	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta kmynų arbata	24408	200	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			11,11	12,00	55,21	373,23

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	82275	150	0,99	1,40	7,72	47,40
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	2191	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	19284	90	20,00	18,34	0,92	248,74
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	13796	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Agurkai	9882	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais	82589	100	2,25	3,20	4,29	54,90
Stalo vanduo paskanintas melionais	959	150	0,03	0,00	0,46	1,95
Iš viso maitinimui:			27,35	23,36	46,50	505,68

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Natūralus jogurtas 3 proc.rieb. su trintomis vyšniomis	25605	125/35	4,94	3,89	14,82	114,03
Liofilizuotos braškės	21730	16	1,22	0,59	8,1	42,58
Iš viso maitinimui:			6,16	4,48	22,92	156,61

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Širdelės formos (čirviniai) blynai	29015	120	10,56	14,85	48,28	369,07
Trintos avietės	33051	30	0,36	0,18	4,19	19,82
Nesaldinta vaisinė arbata	447	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,93	15,03	52,48	388,92
Iš viso dienai:			55,55	54,87	177,11	1424,44

2 savaitė
Ketvirtadienis



Direktorė
 Jolanta Biliūnienė
J. B.

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu 45 proc. rieš. (tausojantis)	75	107/13	13,87	13,79	7,04	207,71
Ruginė duona su sviestu 82 proc. rieš.	21389	20/5	1,25	4,30	9,16	80,32
Pomidorai	9884	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Sezoniniai vaisiai	2181	114	0,80	0,23	20,57	87,55
Nesaldinta kmyņu arbata	24408	200	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			16,61	18,73	39,51	393,01

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	25242	150	4,25	2,24	16,68	103,92
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	2191	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Vištienos file guliašas (tausojantis)	43297	68/17	19,42	8,45	5,69	176,55
Virtas kuskusas (tausojantis)(augalinis)	9714	120	1,91	0,10	11,58	54,88
Paprikos, brokoliai	1184	30/35	1,36	0,17	3,89	22,52
Morkų lazdelės	294	100	1,10	0,11	11,41	51,00
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	16070	150	0,07	0,01	0,88	3,85
Iš viso maitinimui:			30,24	11,44	66,08	488,24

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių ir bananų tyrė	26907	190	1,33	0,89	34,2	150,16
Iš viso maitinimui:			1,33	0,89	34,2	150,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių apkepas su fermentiniu sūriu 45 proc. rieš. (tausojantis)	23872	100	4,61	13,28	19,79	217,09
Kefyras 2.5 proc. rieš.	24414	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Sezoniniai vaisiai	71661	160	1,12	0,32	9,60	45,76
Iš viso maitinimui:			12,13	18,60	37,39	365,45
Iš viso dienai:			60,31	49,66	177,18	1396,86



2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su braškėmis (tausojantis)(augalinis)	16200	175/15	3,84	5,30	26,62	169,52
Pienas 2,5 proc.rieb.	1186	180	5,04	4,50	8,46	94,50
Sezoniniai vaisiai	1424	100	0,30	0,30	12,10	52,30
Iš viso maitinimui:			9,18	10,10	47,18	316,32

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	674	150	1,67	1,35	10,07	59,07
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	2191	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Virti makaronai su malta kiaulienos mente (tausojantis)	11513	120/40	13,44	11,89	28,23	273,74
Pomidorai ir agurkai	71585	35/85	0,95	0,14	4,42	22,73
Avokadai	108249	35	0,60	9,24	1,79	92,68
Vanduo su braškėmis	11168	200	0,07	0,04	0,54	2,80
Iš viso maitinimui:			18,86	23,01	61,01	526,54

Papildomas (tekiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių juostelė	10309	48	0,71	0,15	38,44	157,94
Iš viso maitinimui:			0,71	0,15	38,44	157,94

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (tausojantis)	75458	140	4,26	5,44	21,40	151,59
Karštas sumuštinis su pomidorais ir fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojantis)	19423	30/10/20	7,90	6,35	16,55	154,90
Sezoniniai vaisiai (ananasai)	71709	60	0,18	0,24	7,38	32,40
Nesaldinta juodoji arbata	2190	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,34	12,02	45,33	338,92
Iš viso dienai:			41,09	45,28	191,96	1339,72

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	546	200	7,37	6,22	40,54	247,66
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	792	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Pienas 2,5 proc.rieb.	5418	120	3,36	3,00	5,64	63,00
Iš viso maitinimui:			11,13	9,22	56,08	351,86

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kalakutienos filė sultinys su bolivine balanda (tausojantis)	63980	138/12	5,46	1,38	10,18	74,93
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	2191	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Keptas kalakutienos filė maltinukas (tausojantis)	13181	75	13,61	8,30	7,40	158,79
Žirnių košė su morkomis ir sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	15506	98/2	10,41	2,11	26,51	166,72
Kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi	82627	100	1,56	2,10	4,94	44,92
Ridikėliai	15712	30	0,32	0,02	0,85	4,87
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	16070	150	0,07	0,01	0,88	3,85
Iš viso maitinimui:			33,57	14,27	66,72	529,61

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių ir bananų tyrė	26907	190	1,33	0,89	34,2	150,16
Iš viso maitinimui:			1,33	0,89	34,2	150,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynai su bananais	29016	130	11,59	10,60	52,58	352,03
Trintos mėlynės	33054	30	0,12	0,03	6,29	25,91
Nesaldinta kmylių arbata	24408	200	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			12,10	10,92	59,86	386,13
Iš viso dienai:			58,13	35,3	216,86	1417,76

3 savaitė
Antradienis



Eilėdarė
Jolanta Bitvinskienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu 82 proc. riebi ir braškėmis (tausojantis)	14223	200/5/15	5,39	6,44	36,40	225,11
Sezoniniai vaisiai (bananai)	1422	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta kmynų arbata	24408	200	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			6,99	7,21	65,48	354,73

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	60176	150	3,06	1,85	21,93	116,58
Bulvių plokštainis su vištienos file	10411	160/50	20,54	6,83	38,44	297,37
Grietinė 30 proc. riebi.	25263	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Pomidorai	9884	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Agurkai	9882	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Paprika	9883	35	0,32	0,07	2,35	11,27
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	9634	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			25,10	14,86	66,89	501,76

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Natūralus jogurtas 3 proc. riebi su trintomis vyšniomis	25605	125/35	4,94	3,89	14,82	114,03
Liofilizuotos braškės	21730	16	1,22	0,59	8,1	42,58
Iš viso maitinimui:			6,16	4,48	22,92	156,61

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. riebi.) (tausojantis)	21604	170	24,71	11,62	43,54	377,63
Trintos braškės	8150	30	0,14	0,08	3,17	13,96
Nesaldinta vaisinė arbata	447	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			24,86	11,70	46,72	391,62
Iš viso dienai:			63,11	38,25	202,01	1404,72

3 savaitė
Trečiadienis



Patvirtinti
Jolanta Bityvinskienė
J.B.

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	497	120	11,66	12,43	6,88	186,04
Agurkai	9882	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Ruginė duona su sviestu 82 proc.rieb.	21389	20/5	1,25	4,30	9,16	80,32
Sezoniniai vaisiai	6029	140	1,26	0,14	16,38	71,82
Nesaldinta juoda arbata	448	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			14,51	16,87	33,83	345,19

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais (augalinis) (tausojantis)	75470	140/17	2,19	4,63	13,56	104,67
Jūros lydekos filė maltinukas (tausojantis)	23921	90	15,26	5,32	4,54	127,09
Virti plikyti ryžiai su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis) (augalinis)	24459	117/3	4,20	2,66	38,48	194,68
Aisbergo salotos su agurkais, pomidorais	91071	130	1,30	1,25	6,06	40,71
Stalo vanduo paskanintas melionais	959	150	0,03	0,00	0,46	1,95
Iš viso maitinimui:			22,98	13,86	63,10	469,09

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bandelė su cinamonu	6471	50	3,1	2,05	28,29	144
Iš viso maitinimui:			3,1	2,05	28,29	144

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc.rieb. apkepas (tausojantis)	7332	120	18,83	14,52	25,42	307,72
Natūralus jogurtas 3 proc.rieb. su trintomis braškėmis	25273	22/22	0,97	0,75	4,50	28,60
Sezoniniai vaisiai	71661	160	1,12	0,32	9,60	45,76
Nesaldinta kmylių arbata	24408	200	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			21,31	15,88	40,52	390,26
Iš viso dienai:			61,9	48,66	165,74	1348,54

3 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Direktorė
Jolanta Bitvinskienė
J. Bitvinskienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu 82 proc. rieb. ir trintomis avietėmis (tausojantis)	47402	158/6/18	8,64	9,50	33,11	252,51
Sezoniniai vaisiai	1424	100	0,30	0,30	12,10	52,30
Nesaldinta vaisinė arbata	447	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,94	9,80	45,22	304,85

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	674	150	1,67	1,35	10,07	59,07
Kiaulienos kumpio ir jautienos kumpio maltinis (tausojantis)	35843	90	17,03	8,30	9,33	180,16
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	289	100	7,38	1,57	28,52	157,74
Plėšyti švieži Aisbergo salotų lapai	629	20	0,20	0,02	0,60	3,38
Pomidorai ir agurkai	71585	35/85	0,95	0,14	4,42	22,73
Stalo vanduo paskanintas melionais	959	150	0,03	0,00	0,46	1,95
Sezoniniai vaisiai	6029	140	1,26	0,14	16,38	71,82
Iš viso maitinimui:			28,52	11,52	69,78	496,85

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių juostelė	10309	48	0,71	0,15	38,44	157,94
Iš viso maitinimui:			0,71	0,15	38,44	157,94

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grūdėta varškė	30117	160	19,20	11,20	4,32	194,88
Trintos braškės	8150	30	0,14	0,08	3,17	13,96
Bandelė su cinamonu	7671	60	3,72	2,46	33,95	172,80
Nesaldinta vaisinė arbata	447	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			23,06	13,74	41,44	381,67
Iš viso dienai:			61,23	35,21	194,88	1341,31

3 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Direktorė
Jolanta Bitvinskė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieš. (tausojantis)	24487	147/3	3,70	2,94	29,22	158,14
Natūralus jogurtas 3 proc. rieš.	4681	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Trintos braškės	8150	30	0,14	0,08	3,17	13,96
Sezoniniai vaisiai	792	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Liofilizuoti ananasai	26413	13	0,39	0,13	10,01	42,77
Nesaldinta juoda arbata	448	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,25	6,90	58,68	333,83

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	77927	150	2,43	2,56	18,79	107,93
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	2191	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Grikių ir kiaulienos kumpio troškinyš su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	29438	75/60/15	19,08	9,57	32,26	291,47
Pomidorai ir agurkai	71585	35/85	0,95	0,14	4,42	22,73
Vanduo su braškėmis	11168	200	0,07	0,04	0,54	2,80
Iš viso maitinimui:			24,66	12,66	71,97	500,46

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės 40 proc. rieš.	19958	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Sezoniniai vaisiai	73285	105	0,6	0	9,15	39
Iš viso maitinimui:			11,28	8,32	9,31	157,24

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta varškė 9 proc. rieš. su braškėmis	21606	120/20	19,03	10,40	8,97	205,59
Batonas	6458	40	3,20	0,92	21,36	106,52
Sezoniniai vaisiai	15237	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta vaisinė arbata	447	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			22,63	11,32	36,43	338,14
Iš viso dienai:			67,82	39,2	176,39	1329,67